



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Az iskolai mobiltelefon-használat korlátozás első évének tapasztalatai és a gyermekek digitális védelmének megítélése

Tartalom

A kutatásról	2
A magyarok többsége egyetért az egy éve bevezetett iskolai mobiltelefon-használat korlátozásával..	3
A szülők személyes tapasztalatai az iskolai mobilkorlátozás első évéről	5
A gyermekek mobiltelefon használatával kapcsolatos állítások megítélése.....	7
Tízből hárman naponta több, mint négy órát mobiloznak	8
A magyarok négyötöde szerint hétéves kor alatt nem kellene digitális eszközöket adni a gyermekeknek	9

2025. augusztus
www.koppmariaintezet.hu



KINCS

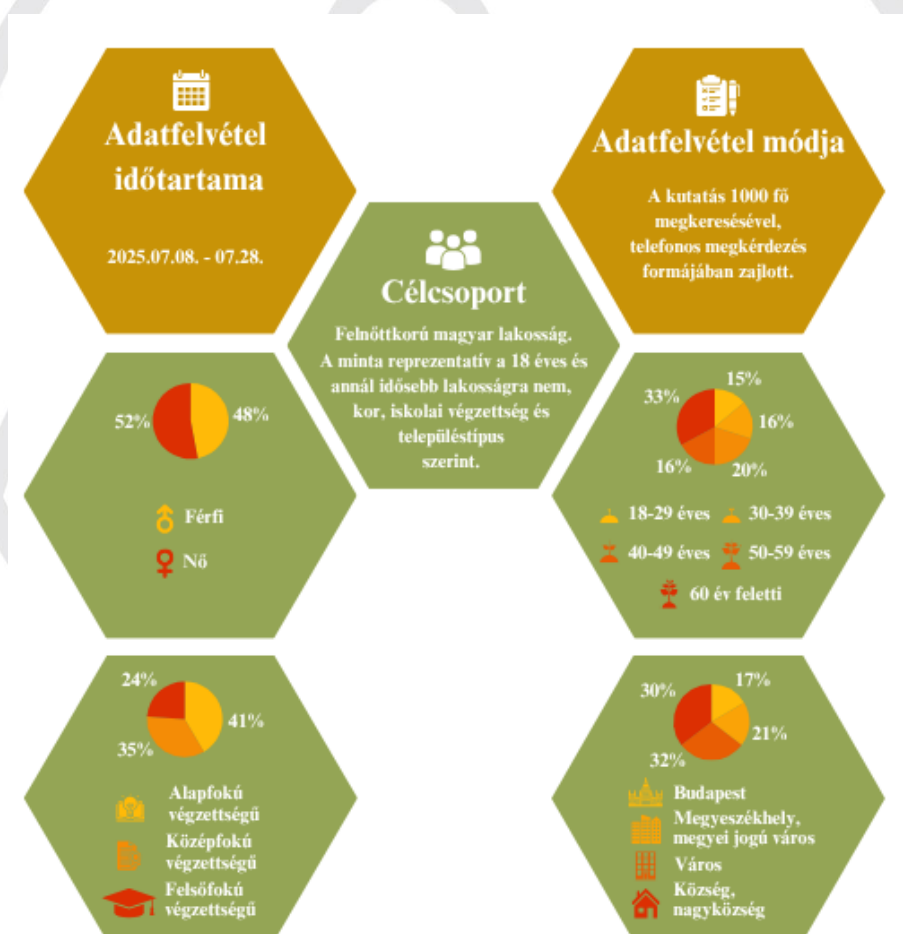
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A kutatásról¹

A KINCS a 2025. július 8. és július 28. között végzett kutatásában a 2024. szeptember 1-jén bevezetett, iskolai mobiltelefon-használat korlátozásával kapcsolatos véleményeket vizsgálta. A felmérés 1000 fő bevonásával készült, mely a 18 éves és idősebb népességre, nemre, korcsoportra, iskolai végzettségre és településtípusra reprezentatív.

A kutatásban megvizsgáltuk az elmúlt év tapasztalatait az iskolai mobiltelefon-használat korlátozásáról. Az elemzésből kiderül továbbá az is, hogy a magyar felnőttek és gyermekek mennyi időt töltenek mobiltelefon vagy más digitális eszköz használatával, illetve, hogy miként vélekednek a gyermekek mobiltelefon-használatának korlátozásával kapcsolatos állításokról.

1. ábra: Főbb demográfiai mutatók



¹ Az elemzésben szereplő ábrákon a részadatok összegei a kerekítések miatt eltérhetnek a 100%-tól.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A magyarok többsége egyetért az egy éve bevezetett iskolai mobiltelefon-használat korlátozásával

A 2024/ 2025-ös tanév óta Magyarországon az iskolákban tanítási időben korlátozzák a diákok mobiltelefon-használatát. A 2024. szeptember 1-jén hatályba lépő 245/2024. (VIII. 8.) Korm. rendelet alapján² a nevelési-oktatási intézményekben korlátozzák a telekommunikációs eszközök – különösen a mobiltelefonok –, a kép- vagy hangrögzítésre alkalmas eszközök és az internet elérésére alkalmas okoseszközök használatát. Ez tulajdonképpen azt jelenti, hogy a mobiltelefonok, tabletek birtoklása és használata az iskolákban tanítási időben csak akkor lehetséges, ha azt az igazgató egészségügyi, vagy a pedagógus pedagógiai célból külön engedélyezi a diákok számára a tanulmányi rendszerben. Azaz hivatalos engedély nélkül a tanulóknál nem lehet sem a tanórán, sem a szünetben okoseszköz. A rendelet a gyermekek védelmét helyezi előtérbe, csökkentve a digitális zaklatás, a nem megfelelő tartalmakhoz való hozzáférés és más, a mobilhasználattal összefüggő kockázatokat.

Az intézkedésről a válaszadók 96%-a már hallott, és a 66%-uk egyetért a korlátozás bevezetésével. További 17% bizonytalan ennek megítélésében, és csak a válaszadók 15%-a nyilatkozott úgy, hogy szerinte a korlátozás nem volt jó ötlet. Nagyobb arányban gondolják az iskolai mobiltelefon-használat korlátozását jó ötletnek az 50 év felettiak (50 és 65 év közöttiek 76%-a, a 65 év felettiak 78%-a), a kisebb településeken élők (városokban élők 70%, községekben élők 71%), az alapkú végzettségűek (75%), a gyermekesek (72%), a nagycsaládosok (76%); azok, akiknek már csak nagykorú gyermekei vannak (77%); a kisgyermekes szülők (81%) és a kormánypártiak (86%).

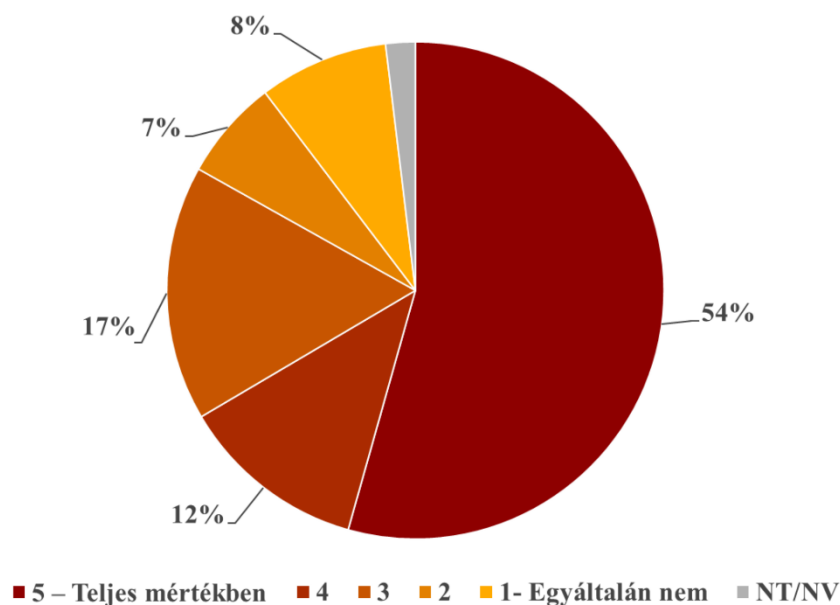
² Forrás: <https://njt.hu/jogszabaly/2024-245-20-22> (Letöltés ideje: 2025.08.06.)



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

2. ábra: A válaszadók megoszlása aszerint, hogy mit gondolnak, mennyire volt jó ötlet az iskolai mobiltelefon-használat korlátozása



Bázis: Teljes minta (1000 fő)

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.



KINCS
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Az iskolai mobiltelefon-használat szabályozás tapasztalatairól több kérdést is feltettünk a megkérdezetteknek, melyek a képernyőidő csökkenésére és a korlátozással kapcsolatos remények bevalására vonatkoztak.

A válaszok alapján az látszik, hogy tízből négyen nem tudtak véleményt formálni a saját tapasztalataikról, feltehetően azért, mert nem rendelkeznek ilyennel. Akinek volt tapasztalata az iskolai mobilmentességről, azok közül 43 százalék pozitív, negyedük inkább negatív tapasztalatokról számolt be, míg 30 százalékuk bizonytalan volt a kérdésben. A 18 év alatti gyermeket nevelők közel fele inkább jó tapasztalatokkal rendelkezik, a szülők harmada arról számolt be, hogy csökkent a gyermekeik képernyőideje és az iskolai mobiltelefon-használat korlátozása inkább pozitív irányban változtatta meg a gyermekük életét. Ezekkel az állításokkal kapcsolatban legszkeptikusabbak a kormánykritikusok és a budapestiek voltak. A szülők egyharmada szerint az iskolai mobiltelefon-használat korlátozása beváltotta a hozzá fűzött reményeket, negyedük szerint viszont nem. Minél több gyermeke van valakinek, annál inkább osztotta azt a nézetet, hogy jó ötlet volt bevezetni a mobilmentességet. Feltűnő, hogy a

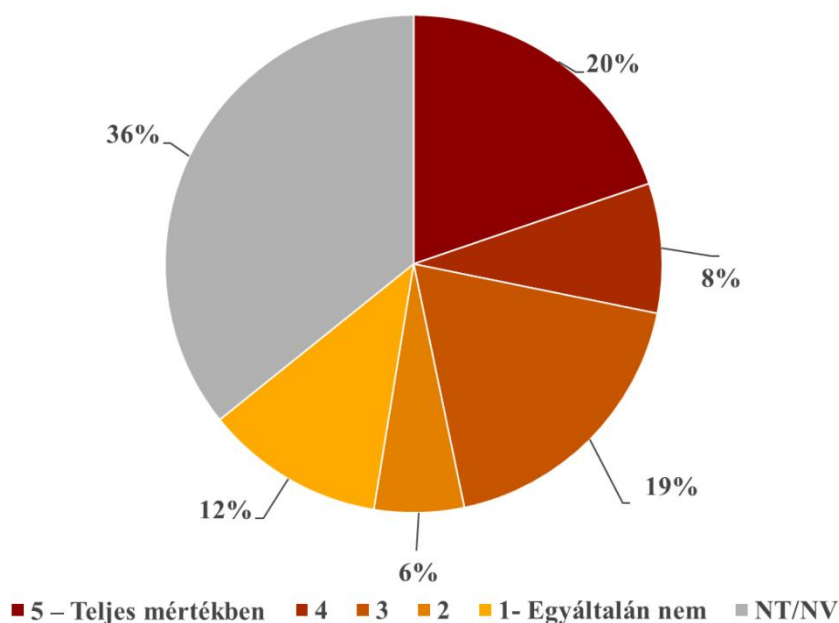


KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

kormánypártiak és a kormánykritikusok válaszai fordított arányban állnak egymással, a kormánypártiak 45 százaléka szerint az intézkedés beváltotta a hozzá fűzött reményeket, míg a kormánykritikusok közül ugyanennyien gondolták azt, hogy nem.

3. ábra: A válaszadók megoszlása aszerint, hogy mennyire voltak jó tapasztalataik az iskolai mobiltelefon-használat korlátozásával kapcsolatban



Bázis: Teljes minta (1000 fő)
Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.



KINCS
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A szülők személyes tapasztalatai az iskolai mobilkorlátozás első évéről

A kérdőívben arra is rákérdeztünk kifejezetten csak azoktól a szülőktől, akiknek van 18 év alatti gyermeke, hogy milyen személyes tapasztalataik vannak a témával kapcsolatban, vagyis tisztában vannak-e azzal, hogy a gyermekük iskolájában hogyan korlátozzák a mobiltelefon-használatot. Összességében megállapítható, hogy az érintett szülők egyharmadának nincsen erről információja. A szülők közel fele úgy tudja, hogy a gyermekének a tanítás kezdete előtt le kell adnia a telefont, 9% úgy nyilatkozott, hogy csak délután/tanítási idő után lehet használni a telefonokat, 7% szerint be sem lehet vinni az épületbe, míg 4% szerint csak a szünetekben használható. Összességében megállapítható, hogy a nagycsaládos és az elvált szülők voltak a

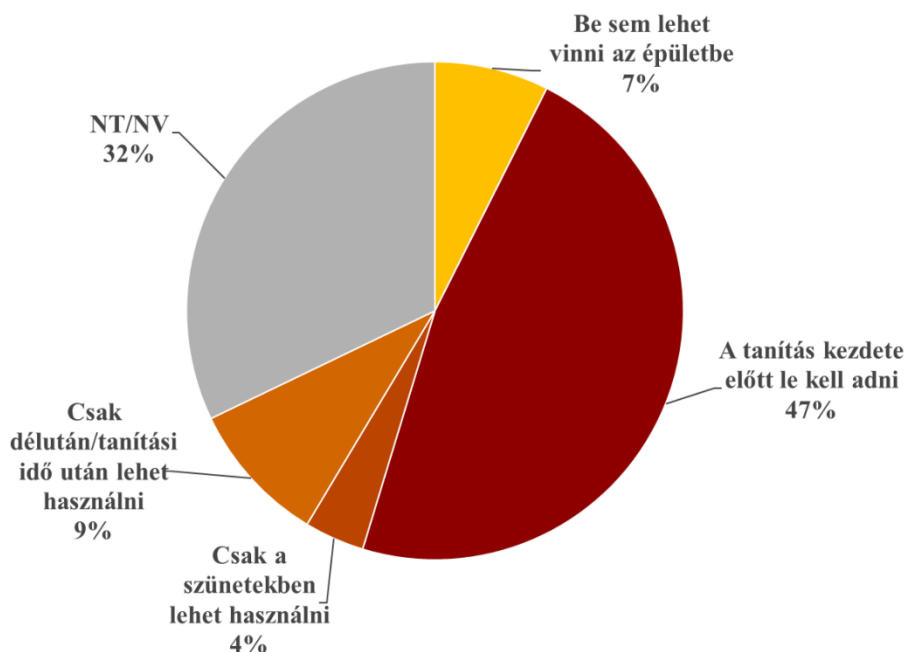


KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

legtájékozottabbak, valamint az 50 évesnél idősebb és a megyei jogú városokban élő szülők rendelkeztek a legtöbb ismerettel a gyermekük iskolájában megvalósuló gyakorlatról.

4. ábra: A válaszadók megoszlása aszerint, hogy a gyermekük iskolájában milyen módon korlátozzák a mobiltelefon-használatot



Bázis: Akiknek van 18 év alatti gyermeke (251 fő)
Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.



KINCS
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A mobiltelefon-használat szabályozásának hatékonyságára és betarthatóságára is rákérdeztünk. Tízből négy szülő (37%) úgy gondolja, hogy hatékony a jelenlegi iskolai mobiltelefon-használatra vonatkozó korlátozó szabályozás, míg tízből kettő (23%) szerint nem. Tízből két szülő szerint (21%) teljes mértékben hatékony, 16 százalék szerint pedig inkább hatékony, 39 százalékuk pedig nem tudott állást foglalni a témában.

A szülők fele (46%) betarthatónak tartja az iskolai mobiltelefon-használatra vonatkozó szabályozást, ebből 27% teljes mértékben, 19% pedig inkább egyetért, míg csak minden ötödik szülő szerint nem lehet azokat betartani. Fontos hangsúlyozni ugyanakkor, hogy a kutatásban résztvevő szülők harmada (33%) nem tudott ebben a kérdésben érdemben nyilatkozni.

**KINCS**KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A gyermekek mobiltelefon-használatával kapcsolatos állítások megítélése

A 2025. júliusi kutatásunkban a gyermekek mobiltelefon-használatával kapcsolatban foglalmaztunk meg 12 állítást, és megkérdeztük az embereket, mennyire értenek egyet azokkal. A gyermekek mobiltelefon-használatával kapcsolatos állítások közül leginkább azzal értenek egyet a felnőttkorú magyarok (teljes mértékben vagy inkább), hogy fontos a szülői példamutatás, valamint, hogy a mobiltelefon-használat függőséget okozhat: tízből kilenc (93-93%) magyar ért egyet ezekkel az állításokkal. A felnőttkorú magyarok jelentős többsége (90%) úgy véli, hogy fontos lenne, hogy a szülők tudatosabbak legyenek a gyermekek mobiltelefon-használatával kapcsolatban. Tízből nyolc válaszadó (84-84%) egyetért azokkal az állításokkal, hogy a szülőknek is kevesebbet kellene mobilozniuk, illetve, hogy a mobiltelefon-használat tiltása helyett a mobiltelefon tudatos használatát kellene megtanítani a gyerekeknek, a gyermekek körében 86-86% azok aránya, akik így gondolkodnak.

5. ábra: Azok aránya, akik egyetértenek a mobiltelefon-használat szabályozásával kapcsolatos állításokkal



Bázis: Teljes minta (1000 fő)

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.

Ötfokú skálán (1=egyáltalán nem ért egyet, 5=teljes mértékben egyetért) mérve, az ábra azok arányát mutatja, akik a 4-es vagy az 5-ös értéket jelölték meg.

**KINCS**
KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT



A kutatásban résztvevők 70% feletti arányban értenek egyet (teljes mértékben, vagy inkább) azokkal az állításokkal, hogy a túlzott mobiltelefon-használat korlátozza a valódi közösségek kialakulását (75%), vagy hogy a túlzott okostelefon-használat miatt ma több a magányos fiatal (72%).

Az iskolai mobiltelefon-használat korlátozását erősíti meg, hogy a magyarok háromnegyede szerint a mobiltelefonoknak nincs helye az iskolákban, legfeljebb csak tanítási céllal (71%). A megkérdezettek 64%-a gondolja úgy, hogy a mai gyerekek tudatosabban használják a digitális eszközöket, és 62% azok aránya, akik szerint fontos lenne egy olyan országos kampányt indítani, mely a mobiltelefon használatának káros hatásait helyezi a középpontba.

Tízből hárman naponta több, mint négy órát mobiloznak

Kutatásunkban megkérdeztük, hogy a válaszadó felnőttek mennyi időt töltenek naponta mobilozással. A mobiltelefon vagy más digitális eszközök aktív használatával kapcsolatban a megkérdezettek 60 százaléka azt válaszolta, hogy több, mint két órát, 15 százalékuk naponta több, mint 7 órát tölt a mobiljával, másik 15 százalékuk pedig 4-6 órát mobilozik, netezik naponta. Legtöbbször (30%) 2-3 órát és közel ugyanennyien (29%) kevesebb, mint 2 órát használják a digitális eszközeit naponta. A válaszadók 5%-a hetente pár alkalommal mobilozik csak; 5% pedig nem használ digitális eszközöket.

Tízből három magyar naponta 4 óránál többet használja a mobiltelefonját. A legtöbbet mobilt használók a 30 év alatti fiatalok, nekik 58 százalékuk tölt négy óránál több időt a képernyő előtt, 30 százalékuknál pedig a 7 órát is meghaladja a képernyőidő. Ahogy haladunk felfelé a korral, egyre csökken a mobilozásra fordított idő hossza, a 65 év felettieknek mindössze 12 százaléka tölt 4 óránál több időt ezzel. A nőkhez képest a férfiak valamivel többet mobiloznak, a férfiak kétharmada, a nők 57 százaléka mobilozik 2 óránál többet naponta. Lakóhely szerint leginkább a budapestiek tekinthetők mobilfüggőknek, hiszen a fővárosiak fele naponta több, mint 4 órát használja a mobiltelefonját. A községekben élők a fővárosiakhoz képest fele ennyi időt töltenek mobilozással. A kormánykritikusok 70 százalékáról, míg a kormánypártiak feléről mondható el, hogy naponta két óránál többet használják a mobiltelefonjukat. A szülők közül az

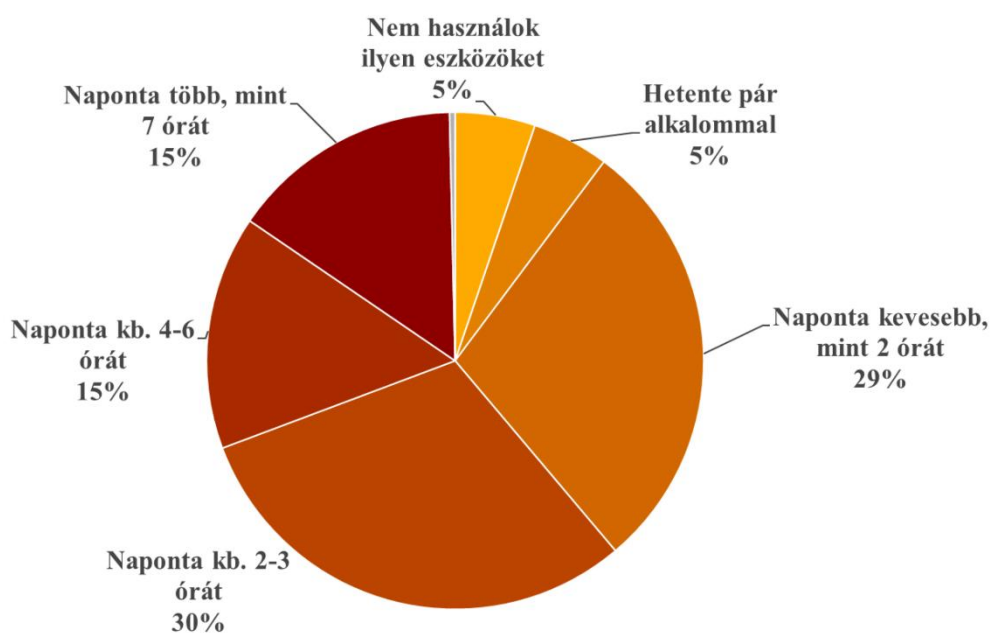


KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

egygyermekesek esetében a legmagasabb a sokat mobilozók száma, az egygyermekesek harmada, a többgyermekesek ötöde használja 4 óránál többet a telefonját egy nap alatt.

6. ábra: A válaszadók megoszlása aszerint, hogy mennyi időt töltenek mobiltelefon vagy más digitális eszköz aktív használatával



Bázis: Teljes minta (1000 fő)

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

A magyarok négyötöde szerint hétéves kor alatt nem kellene digitális eszközöket adni a gyermekeknek

A válaszadókat megkérdeztük arról is, hogy szerintük hány éves kortól lehet digitális eszközt adni a gyermekeknek. A válaszadók 38 százaléka szerint 7 és 10 éves kor közötti, míg a 40 százaléuk ennél is magasabb életkort tart ideálisnak (11 és 14 év közöttit 26%, 14 éves kor felettit 14%), azaz a megkérdezettek 78 százaléka szerint hétéves kor alatt nem szabadna ilyen eszközöket adni a gyermekeknek.

A válaszadók 20 százaléka ezzel szemben viszont úgy gondolja, hogy már hétéves kor előtt is megkaphatják a gyermekek a digitális eszközöket. A válaszadók 3 százaléka nyilatkozott úgy, hogy már 3 éves kor alatt is oda lehet adni a telefont a kisgyermekeknek.



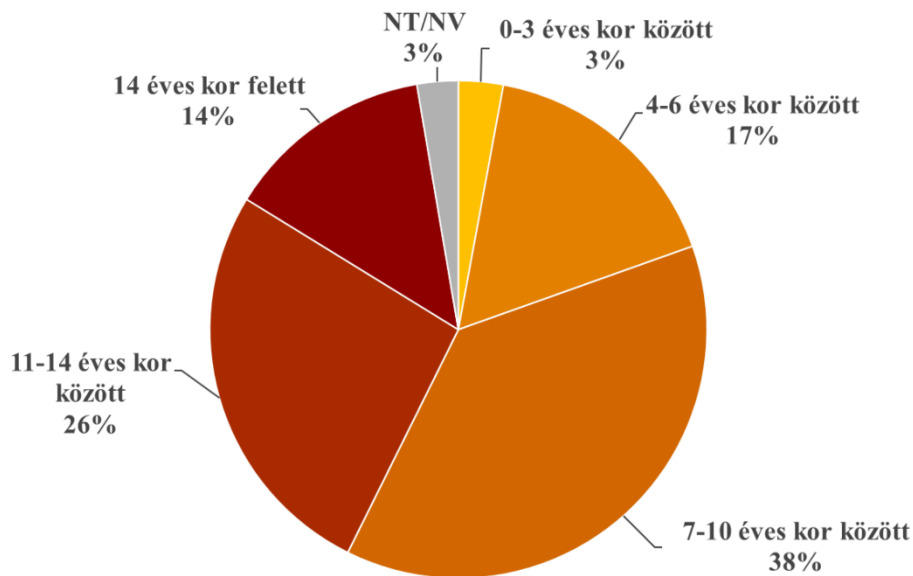
KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT

Figyelemreméltó eredmény, hogy a többi válaszadóhoz képest éppen a 18 év alatti gyermeket nevelő szülők között voltak a legtöbben (27%) azok, akik szerint már hét éves kor előtt is lehet digitális eszközt adni a gyermekeknek, bár az ő esetükben is a legtöbben (38%) a kisiskolás éveket tartják erre a legideálisabbnak.

A magyarok háromnegyede (74%) szerint probléma, ha egy három év alatti gyermeknek odaadják a mobiltelefont, miközben egynegyedük szerint nem az. Ebben a kérdésben is maguk az érintett szülők voltak a leginkább megengedők, hiszen a gyes-en, gyed-en lévőkharmada nyilatkozott úgy, hogy nem tartja problémásnak, ha a 3 év alatti kisgyermeknek rövid időre odaadják a szülei a mobiltelefont.

8. ábra: A válaszadók megoszlása aszerint, hogy mit gondolnak, hány éves kortól lehet digitális eszközt adni a gyermekeknek



Bázis: Teljes minta (1000 fő)

Forrás: KINCS, saját szerkesztés, Omnibusz kutatás, 2025. július 8-28.



KINCS

KOPP MÁRIA INTÉZET
A NÉPESEDÉSÉRT
ÉS A CSALÁDOKÉRT